



Poročamo o prvih izsledkih dela raziskave slovenskega javnega mnenja, ki smo jo v sodelovanju s Centrom za raziskave javnega mnenja Fakultete za družbene vede Univerze v Ljubljani izvedli konec leta 2022 na reprezentativnem vzorcu odraslih prebivalcev Slovenije. Ugotovili smo, da javnost zdravje možganov večinoma pravilno opredeli in mu pripisuje velik ali zelo velik pomen za kakovostno življenje. Pri izvajanju aktivne skrbi za zdravje možganov vprašani kot največjo oviro izpostavljajo pomanjkanje časa in notranje motivacije, kot najustreznejši protiukrep pa sistematično izobraževanje in spodbujanje zdravih navad skozi vse življenje.

Te ugotovitve ponujajo iztočnico za oblikovanje učinkovitih strategij v prid spodbujanju vseživljenjske aktivne skrbi za zdravje možganov.