

## UVOD

SiNAPSA, Slovensko društvo za nevroznanost, predstavlja ugotovitve iz raziskave slovenskega javnega mnenja (SJM) 2022/2, v kateri so naključno izbrani odrasli prebivalci Slovenije izrazili, koliko vedo o znanstveno podprti skrbi za zdravje možganov ter v kolikšni meri in kako skrbijo za zdravje svojih možganov. Raziskavo smo v okviru projekta Zdrav duh v zdravi glavi, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvedli v sodelovanju s Centrom za raziskave javnega mnenja Fakultete za družbene vede Univerze v Ljubljani.

Vpogled v laično poznavanje in uporabo znanstvenih spoznanj o možganih in skrbi za njihovo zdravje je nujen pogoj za oblikovanje javnozdravstvenih strategij za krepitev zdravja možganov ter preprečevanje bolezni živčevja. SiNAPSA je prve podatke o znanju in skrbi slovenske javnosti za zdravje možganov pridobila leta 2017 (1) in jih javnosti približala v knjižici Zdravje možganov (2), kjer smo tudi podrobneje predstavili pojem “zdravje možganov” ter njegov pomen za posameznika in družbo. Knjižica Zdravje možganov je prosto dostopna na spletišču [zdravaglava.si](http://zdravaglava.si).