

## POVZETEK

*Večina preiskovancev (89 %) meni, da je zdravje možganov pomembno, ob tem pa več kot polovica vprašanih (53 %) meni, da njihovo znanje o možganih ni zadostno.*

*Pomanjkanje časa in uporabnih, znanstveno podprtih priporočil sta bila navedena kot najpogostejši oviri pri izvajanju dejavnosti v prid zdravju možganov ter pridobivanju dodatnega znanja o možganih.*

*Ženski spol in višja starost, ne pa tudi osebna ali družinska diagnoza motenj v delovanju možganov, sta bili povezani z večjo doslednostjo pri izvajanju dejavnosti v prid zdravju možganov.*

*Vprašljiva zanesljivost virov je bila najpogosteje navedena ovira pri zbiranju informacij o možganih.*

*Najbolj zaželen in hkrati najmanj izkoriščen način pridobivanja znanja so bile informacije, ki jih neposredno delijo strokovnjaki, kar kaže na komunikacijsko vrzel ter strokovnjakom in raziskovalcem ponuja odlično priložnost, da jo zapolnijo z razumljivimi, verodostojnimi in znanstveno utemeljenimi vsebinami.*