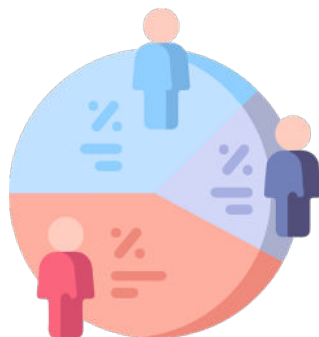


KAKO NAPREJ?

Poglavitna omejitev naše raziskave je, da zastopanost prebivalcev iz Osrednjeslovenske regije, visoko izobraženih posameznikov in študentov ter delež žensk v našem vzorcu ne odraža dejanskega stanja v populaciji. To lahko delno pripišemo izbranemu načinu zbiranja podatkov, saj uporaba spletne ankete zahteva znanje o uporabi računalnika in dostop do spleta, kar zmanjšuje verjetnost sodelovanja starejših in posameznikov iz depriviligiranih okolij.

Vključevanje posameznikov iz različnih ciljnih skupin bi lahko pripomoglo k razvoju učinkovitejših strategij javnega izobraževanja o zdravju možganov, spodbujanju posameznikov k tvorni skrbi za lastno zdravje in preprečevanju motenj v delovanju možganov.



Smotno bi bilo tudi raziskati, kako laična javnost dojema razmerje med telesnim in duševnim zdravjem – natančneje povezavo med zdravjem možganov in dejavnostmi, ki se poudarjajo kot koristne za duševno, ne telesno dobro počutje (npr. zagotavljanje prostega časa in druženje). Izsledki tovrstnih raziskav bi bili koristni pri oblikovanju strategij za izobraževanje javnosti o vzajemnosti duševnega in telesnega zdravja.